



TRANSCRIPCIÓN DEL VIDEO

Desarrollar habilidades sociales

Las familias con un integrante con trastorno del espectro autista muchas veces buscan consejos sobre cómo manejar los numerosos y variados desafíos que pueden surgir. “Real Life Tips for Kids with Autism” (Consejos de la vida real para niños con autismo) es una serie de videos y recursos que presentan los expertos del Children’s Specialized Hospital.

Las habilidades sociales son muy importante para los niños autistas porque muchos de ellos presentan deficiencias en esa área. Ellos necesitan ayuda en este tema. Por ejemplo, en el parque, quizás no comprendan que deben esperar su turno para usar el tobogán ni sepan cómo interactuar con los otros niños o, en el almuerzo, no sepan realmente cómo relacionarse con los demás. Los padres pueden utilizar tres servicios para enseñarles a sus hijos habilidades sociales. El primero se relaciona con las habilidades sociales en la escuela y, básicamente, el distrito escolar ofrece un programa de habilidades sociales para los niños que lo necesitan. Lo puede ofrecer en el aula, durante el almuerzo o después de la escuela.

El segundo servicio que los padres pueden utilizar para ayudar a sus hijos se refiere a los servicios ambulatorios para el desarrollo de habilidades sociales, los cuales se dividen en dos tipos. Uno de ellos es un grupo de inicio o detención que dura entre 6 y 12 semanas. Comienza el mismo día. Termina el mismo día. Normalmente, el facilitador trabajará un tema distinto todas las semanas. Otro tipo de servicio ambulatorio para el desarrollo de habilidades sociales son los grupos abiertos. Estos grupos son continuos, están disponibles todo el tiempo. Normalmente, agrupan a niños de la misma edad, pero no siempre con las mismas dificultades, ya que un grupo de niños en el que todos cuentan con las mismas fortalezas y debilidades, no funcionaría como grupo. Se tratan de grupos abiertos para que los niños puedan entrar y salir según lo necesiten. Si un niño necesita participar por tres meses, entonces asiste por tres meses. Lo maravilloso de los grupos abiertos es que, normalmente, no tienen lista de espera. No necesita esperar a que el grupo comience porque es abierto. Los niños pueden entrar y salir a medida que necesiten el servicio.

La tercera manera como los padres pueden ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades sociales es ayudándose a sí mismos. Pueden hacerlo a través del ejemplo. Pueden mostrarles cómo deben actuar en una situación específica o a través de juegos de roles. Si los padres saben que determinado comportamiento es desafiante para su hijo, pueden hacer una representación del mismo, no en esa situación y, con suerte, esto lo ayudará a generalizarlo en situaciones de la vida real.

Los padres pueden encontrar grupos de habilidades sociales de muchas maneras diferentes. Pueden hablar con su pediatra. Pueden buscar en GOOGLE a través de internet. Muchas veces los consultorios médicos tienen revistas para padres que incluyen información de recursos en sus áreas. Esas son las mejores maneras de encontrar grupos en su área.

Otro detalle muy bueno para los padres es recordar que trabajar con sus hijos el desarrollo de habilidades sociales es prepararlos para una situación específica. Pueden hacerlo a través de imágenes o videos o, simplemente, hablando sobre lo que va a suceder. Y luego, durante una situación social específica, pueden orientarlos cuando lo necesiten.

Quizás al verlos tener alguna dificultad de comportamiento o, simplemente, recordándoles: “Lo estás haciendo bien”. Lo último es analizar la situación después de que haya pasado. Infórmeles qué hicieron bien. Infórmeles qué deben mejorar la próxima vez. De esa manera, estarían aprendiendo la habilidad en un entorno real.

Cualquier programa para el desarrollo de habilidades sociales o padres deben trabajar con el niño en cuatro áreas principales. La primera es sostener conversaciones, mantener o establecer amistades, expresar sentimientos y controlar emociones y habilidades para el manejo de conflictos. Lo que deben hacer cuando se molesten. Los padres deberían trabajar en esto. Los programas también deberían trabajar en esto para que los niños tengan buenas experiencias en los parques y las escuelas y puedan generalizar en situaciones de la vida real, el trabajo realizado con sus padres y en el programa.

También considero que una estrategia buena para los padres es hablar con el facilitador del programa para el desarrollo de habilidades sociales y pedirle que los ayude suministrándoles información sobre habilidades diferentes que podrían trabajar con los niños en casa para mejorar su vida en el hogar. Como padres, algunas veces necesitamos hablar con otros padres y profesionales para obtener ideas que nos ayuden y ayuden a nuestros hijos con su comportamiento; es muy importante hacer esto y cualquier buen facilitador para el desarrollo de habilidades sociales podrá ayudarlo con eso. Para personas interesadas en programas para ayudar a niños que quizás no tienen autismo, quizás aprender más sobre niños autistas y facilitar el proceso y no solo autismo, sino cualquier otra discapacidad de desarrollo, desde especialistas hasta directores de atletismo o cualquier persona.

Tenemos un gran sitio web que se llama Friends Like You. Friends Like Me (Amigos como tú. Amigos como yo). Se trata de un programa que fue básicamente creado para enseñar a los niños que no tienen ninguna discapacidad como autismo ni cualquier otra discapacidad de desarrollo a aprender sobre esto y a establecer amistades con niños que sí las tienen.

Lo más importante que le puedo decir a los padres es que trabajen con sus hijos en el nivel en el que se encuentren y, simplemente, ayúdenlos en el punto en el que se encuentran ahora; simplemente a continuar desarrollando esas habilidades y, en definitiva, sin importar si trabajan con ellos en casa o si alguien trabaja con ellos en un programa, simplemente, asegúrense de que estén generalizando o aprendiendo a generalizar esas habilidades en la vida real. Realmente es maravilloso si su hijo sabe compartir sus trenes de juguete en su sala; pero también quiere asegurarse de que puedan hacerlo del mismo modo cuando asistan a su programa de preescolar. Entonces, simplemente continúen desarrollando esas habilidades hasta que oficialmente las hayan adquirido para que puedan trabajar en una nueva.



A través de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención para niños con necesidades especiales de atención de salud.



RWJBH.org/csh